

Тренинг «Только вместе».

Цель: гармонизация-детско-родительских взаимоотношений,

Семья – самое главное в жизни для каждого из нас. Именно в семье мы учимся любви, заботе и уважению.

Сегодня мы собрались с вами для интересной и познавательной работы, которая поможет нам лучше узнать и понять наших детей».

Правила сохранения доверительных отношений между родителем и ребёнком.

В воспитании не должно быть места страху. Ребёнку необходимо чувствовать себя в безопасности. Откидываем все сомнения, что у вас что-то не получится, что вы иногда не справляетесь с воспитанием. У вас всё получится

Он нуждается в наших заботливых руках, которые в любой момент способны оказать помощь и поддержка.

Жизнь ребёнка и игра — неделимы. При помощи игры он раскрывает окружающую его реальность. Это ключ к пониманию жизни. Поэтому если ребёнок маленький, лучше, как можно чаще играть с ребёнком.

Игрушки, книги, цветы, игры на улице, бег, выпачканные в глине и земле руки — все это помогает ребёнку мечтать, в этом он черпает вдохновение.

Чем больше жизненного опыта он получает, чем больше он разговаривает с окружающими, тем больше идей возникает у ребёнка.

Порой родители препятствуют ему в этом, призывая находиться в тишине, сидеть спокойно.

Как часто мы говорим своим детям: «Не мешай, сейчас не время для этого», «Разве ты не видишь, что я занят», «Уйди, опять ты пристаешь ко мне с ерундой».

Когда так происходит, жизнь ребёнка наполняется страхами, он перестаёт чувствовать себя нужным и важным.

Не совершай подобной ошибки. Всегда выслушайте своего ребёнка.

Правила счастливой семьи

1. Любить и уважать друг друга
2. Говорить добрые слова
3. Часто смеяться
4. Быть терпеливыми
5. Дарить объятия и поцелуи
6. Совместное чаепитие

7. Прощать (даже если трудно)
8. Доверять
9. Не ныть
10. Всегда спешить домой
11. Сдерживать обещания
12. Ценить каждый момент вместе.

Упражнение «Живой дом»

Цель: диагностировать субъективное восприятие психологического пространства семейных отношений.

Вы задумывались, почему так говорят: «Мой дом – моя крепость»? Несомненно, у человека должен быть дом, не просто крыша над головой, а место, где его любят и ждут, понимают

Перед вами лежит лист бумаги с нарисованным домом.

Нужно написать в колонку имена 7-8 человек, которые влияют на их жизнь, рядом нарисовать дом, у которого обязательно должны быть фундамент, стены, окна, крыша, чердак, дверь, дымоход, порог, и предоставить каждой части дома имя конкретного человека.

Затем происходит интерпретация результатов.

Фундамент – положительное значение: основная материальная и духовная опора семьи, тот на ком все держится; отрицательное значение: человек, на которого все давят.

Стены – человек, который отвечает за эмоциональное состояние семьи и автора рисунка непосредственно.

Окна – будущее, люди на кого возлагает надежды (в норме – дети).

Крыша – человек в семье, который жалеет и оберегает автора рисунка, создает ощущение безопасности.

Чердак – символизирует секретные отношения, а также желание автора иметь с этим человеком более доверчивые отношения.

Дымоход – человек, от которого автор рисунка получает или хотел бы получить особую опеку, поддержку.

Двери – информационный портал, тот кто учил строить отношения с миром.

Порог – человек, с которым автор рисунка хотел бы общаться в будущем.

Выводы. Методика дает возможность за короткое время определить роль автора рисунка с каждого члена семьи.

Игра «ДОЖДЬ В ЛЕСУ»

(Релаксация, развитие чувства эмпатии)

Дети становятся в круг, друг за другом – они «превращаются» в деревья в лесу. Родитель рядом за ребёнком.

Дети выполняют действия.

«В лесу светило солнышко, и все деревья потянули к нему свои веточки. Высоко-высоко тянутся, чтобы каждый листочек согрелся (дети поднимаются на носки, высоко поднимают руки).

Но подул сильный ветер и стал раскачивать деревья в разные стороны. Но крепко держатся корнями деревья, устойчиво стоят и только раскачиваются (дети раскачиваются в стороны, напрягая мышцы ног).

Ветер принес дождевые тучи, и деревья почувствовали первые нежные капли дождя (родители легкими движениями пальцев касаются спины). Дождик стучит все сильнее и сильнее (усиливают движения пальцами).

Деревья стали жалеть друг друга, защищать от сильных ударов дождя своими ветвями (дети обнялись, а родители проводят ладошками по спинам детей).

Но вот вновь появилось солнышко. Деревья обрадовались, стряхнули с листьев лишние капли дождя, оставили только необходимую влагу. Деревья почувствовали внутри себя свежесть, бодрость и радость жизни».

Как мы знаем хорошо друг друга

Знаем ли мы своих детей, знают ли нас хорошо дети? Я буду вам задавать по одному вопросу. Вы пишете, не подглядывая, **каждый ответ про себя**. Потом ребёнок будет отгадывать ответ мамы, а мама - ответ ребёнка.

Моё любимое животное. Почему?

Моё не любимое животное. Почему?

Мой любимый цвет

Мой не любимый цвет. Почему?

Моя Любимая сказка

Я ценю в человеке...

Доброго волшебника я попросил бы ...

По профессии я хотела бы быть...

Моё любимое блюдо...

- Молодцы! Знаем ли мы друг друга хорошо?

Знаем, но чтоб ещё лучше знать, надо ещё больше общаться и проводить больше времени совместно. Соблюдать семейные традиции.

Притча «Ангел» (под музыку «Аве Мария»).

«За день до своего рождения ребенок спросил у Бога:

- Говорят, завтра меня посылают на Землю. Как же я буду там жить, ведь я так мал и беззащитен?

Бог ответил:

- Я подарю тебе Ангела, который будет ждать тебя и заботиться о тебе.

Ребенок задумался, затем сказал снова:

- Здесь на Небесах я лишь пою и смеюсь, этого достаточно мне для счастья.

Бог ответил:

- Твой Ангел будет петь и улыбаться для тебя, ты почувствуешь его любовь и

будешь счастлив.

Затем ребенок спросил:

- Я слышал, что на Земле есть зло. Кто защитит меня?
- Твой Ангел защитит тебя, даже рискуя собственной жизнью.
- Мне будет грустно, так как я не смогу больше видеть тебя...
- Твой Ангел расскажет тебе обо мне и я всегда буду рядом с тобой.

В этот момент с Земли стали доноситься голоса; и ребенок в спешке спросил:

- Боже, скажи же мне, как зовут моего Ангела?
- Его имя не имеет значения. Ты будешь называть его просто Мама...»

- Любите своих детей, будьте всегда для них Ангелами-хранителями...

Рецепт семейного счастья

- Возьмите чашу терпения,
влейте в неё полное сердце любви,
добавьте две горсти щедрости,
посыпьте добротой,
плесните немного юмора и
добавьте как можно больше веры.

Всё очень хорошенько перемешайте!

- Мы желаем вам удачи во всех делах. Семейного счастья и достатка в доме. Пусть в каждой вашей семье всегда будет мир и согласие, а самое главное - понимание. Только вместе, сообща со своими детьми, можно преодолеть все препятствия.

- Здоровья, счастья и успехов вашим семьям!